

PLANO ANUAL DE ATIVIDADES – 2015/2016

1º PERÍODO

Temas	Articulação com os Princípios Orientadores/Objetivos do Projeto Educativo	Atividades	Metas/Objetivos	Recursos		Destinatários	Previsão dos Custos	Data/Local	Avaliação
				Humanos	Materiais				
Desporto Escolar – Grupos Equipa	Educação Desportiva pela tolerância, pelo respeito e pela diversidade, numa perspetiva de inclusão.	Treinos e competições dos 28 grupos equipa do Desporto Escolar.	Educar para a saúde, estimular hábitos e estilos de vida saudáveis.	Grupo de Educação Física.	Material didático e equipamento desportivo do AEAAG.	Alunos 1º, 2º, 3º CEB e Secundário do AEAAG e de outros interessados.	Sem custos previstos para os alunos.	1º Período nas instalações desportivas do AEAAG, EMG, PMG, Barragens e rios circundantes.	Relatório de atividades e monitorização pelas estruturas de coordenação do DE.
Desporto Escolar – CFD Náuticas	Educação Desportiva pela tolerância, pelo respeito e pela diversidade, numa perspetiva de inclusão.	Quatro eixos de intervenção: Iniciação; Aperfeiçoamento; Formação professores; Estágios.	Educar para a saúde, estimular hábitos e estilos de vida saudáveis. Desenvolver uma atitude ecológica e ambiental.	Grupo de Educação Física.	Material didático e equipamento desportivo do AEAAG.	Alunos 1º, 2º, 3º CEB e Secundário do AEAAG e de outros interessados.	Sem custos previstos para os alunos.	1º Período nas instalações desportivas do AEAAG, PMG, Barragens e rios circundantes.	Relatório de atividades e monitorização pelas estruturas de coordenação do DE.
Programas no 1ºCEB: TAG Rugby Skills, Gira Voley e Náuticas Skills	Educação Desportiva pela tolerância, pelo respeito e pela diversidade, numa perspetiva de inclusão.	Jogos pré-desportivos e princípios básicos da cultura náutica.	Educar para a saúde, estimular hábitos e estilos de vida saudáveis. Desenvolver uma atitude ecológica e ambiental.	Grupo de Educação Física e CPTAGD.	Material didático e equipamento desportivo do AEAAG.	Alunos 1º CEB do AEAAG e de outros interessados.	Sem custos previstos para os alunos.	1º Período nas instalações desportivas do AEAAG, EMG, PMG, Barragens e rios circundantes.	Relatório de atividades e monitorização pelas estruturas de coordenação do DE.
Lutas na Escola	Educação Desportiva pela tolerância, pelo respeito e pela diversidade, numa perspetiva de inclusão.	Workshops: <i>Karaté Shotokan</i> ; Judo; <i>Jiu- Jitsu</i> ; Luta livre; Defesa pessoal – <i>Keysi</i> .	Desenvolver plena e harmoniosamente a personalidade, incentivando a formação de cidadãos livres, responsáveis, autónomos e solidários;	Grupo de Educação Física, CPTAGD e Mestres das associações de lutas.	Material didático e equipamento desportivo do AEAAG e das coletividades convidadas.	Alunos 3º CEB e Secundário e professores de EF da ESAAG.	Sem custos previstos para os alunos.	De 29 de setembro a 27 de outubro nas instalações da ESAAG.	Projeto e relatório de atividades do CPTAGD do 12ºano.

Escola Saudável	Valorização do trabalho cooperativo entre docentes e assistentes operacionais.	Avaliação do estado de saúde e de aptidão física dos docentes e dos assistentes operacionais da ESAAG.	Educar para a saúde, estimular hábitos e estilos de vida saudáveis.	Grupo de Educação Física e Centro de Saúde da Guarda (CSG).	Material didático e equipamento desportivo do AEAAG e instrumentos médicos do CSG.	Professores e assistentes operacionais da ESAAG.	Sem custos previstos.	14 de outubro na sala de departamentos da ESAAG.	Relatório de atividades do Grupo EF.
Outdoor Gestão Desportiva	Existência de regras claras e de um ambiente de disciplina e respeito.	Desporto na natureza.	Desenvolver a consciência ecológica e ambiental; Desenvolver plena e harmoniosamente a personalidade, incentivando a formação de cidadãos livres, responsáveis, autónomos e solidários;	Grupo de Educação Física e CPTAGD.	Material didático e equipamento desportivo do AEAAG.	Alunos CPTAGD e professores de EF da ESAAG.	20 Euros por aluno.	17 e ou 18 de outubro em local a determinar e dependente da meteorologia.	Projeto e relatório de atividades do CPTAGD.
Danças na Escola	Eficiente meio de comunicação, de forma a construir uma boa organização.	Workshops: <i>Zumba;</i> <i>Hip Hop;</i> <i>Kizomba;</i> <i>Danças Urbanas;</i> <i>Step.</i>	Educar pela tolerância, pelo respeito e pela diversidade, numa perspetiva de inclusão.	Grupo de Educação Física, CPTAGD e formadores convidados.	Material didático e equipamento desportivo do AEAAG e entidades convidadas.	Alunos 3º CEB e Secundário e professores de EF da ESAAG.	Sem custos previstos para os alunos.	De 2 a 6 de novembro no salão da ESAAG.	Projeto e relatório de atividades do CPTAGD do 12ºano.
Corta Mato AEAAG	Educação Desportiva pela tolerância, pelo respeito e pela diversidade, numa perspetiva de inclusão.	Corta Mato	Educar para a saúde, estimular hábitos e estilos de vida saudáveis. Desenvolver uma atitude ecológica e ambiental.	Grupo de Educação Física e CPTAGD	Material didático e equipamento desportivo do AEAAG.	Alunos 1º, 2º, 3º CEB e Secundário do AEAAG.	Sem custos previstos para os alunos.	11 de novembro no Parque da Cidade.	Relatório de atividades e monitorização pelas estruturas de coordenação do DE.
Desporto Escolar – Formação de Juizes árbitros	Educação Desportiva pela tolerância, pelo respeito e pela diversidade, numa perspetiva de inclusão. Existência de regras claras e de um ambiente de disciplina e respeito.	Formação fase escola: DC: Futsal, Andebol, Basquetebol, Voleibol, Rugby. DI: Desportos Gímnicos, ARE, Badminton, Ténis de Mesa, Atletismo. DA: Desportos Náuticos, Multiatividades e Desporto Adaptado.	Educar para a saúde, estimular hábitos e estilos de vida saudáveis. Capacitar os alunos para a intervenção e ação ética para o exercício pleno da cidadania.	Grupo de Educação Física e árbitros oficiais convidados.	Material didático e equipamento desportivo do AEAAG.	Alunos 2º, 3º CEB e Secundário do AEAAG e de outros interessados.	Sem custos previstos para os alunos.	Até 20 de novembro nas instalações desportivas do AEAAG, EMG, PMG, Barragens e rios circundantes.	Relatório de atividades e monitorização pelas estruturas de coordenação do DE.
13º Torneio de Pólo Aquático	Educação Desportiva pela tolerância, pelo respeito e pela	Torneio de Pólo Aquático – Taça CNESAA.	Educar para a saúde, estimular hábitos e	Grupo de Educação	Material didático e equipamento	Aberto a alunos que saibam nadar.	Sem custos previstos	25 de novembro nas PMG.	Relatório de atividades e

	diversidade, numa perspetiva de inclusão.		estilos de vida saudáveis.	Física, CPTAGD e Técnicos Natação das PMG.	desportivo do AEAAG e das PMG.		para os alunos.		monitorização pelas estruturas de coordenação do DE.
Dia Internacional da Pessoa com deficiência.	Exercício de práticas de apoio e inclusão dos alunos com maior dificuldade de aprendizagem.	Desporto Adaptado: <i>Boccia</i> ; Futsal surdos; Voleibol sentado; TAG Rugby amputados; <i>Goalball</i> ; Ténis de mesa Adaptado; Orientação para todos; Circuito de psicomotricidade;	Educar pela tolerância, pelo respeito e pela diversidade, numa perspetiva de inclusão; Educar para a saúde, estimular hábitos e estilos de vida saudáveis.	Grupo de Educação Física e CPTAGD.	Material didático e equipamento desportivo do AEAAG.	Comunidade educativa, CERCIG e ADM Estrela.	Sem custos previstos para os alunos.	3 de dezembro nas instalações desportivas do AEAAG.	Relatório de atividades EF.
1º Triatlo Desportivo	Educação Desportiva pela tolerância, pelo respeito e pela diversidade, numa perspetiva de inclusão.	Basquetebol, Voleibol e Badminton.	Educar para a saúde, estimular hábitos e estilos de vida saudáveis.	Grupo de Educação Física e CPTAGD.	Material didático e equipamento desportivo do AEAAG.	Comunidade educativa.	Sem custos previstos para os alunos.	17 de dezembro nas instalações desportivas do AEAAG.	Relatório de atividades EF.

2º PERÍODO

Temas	Articulação com os Princípios Orientadores/Objetivos do Projeto Educativo	Atividades	Metas/Objetivos	Recursos		Destinatários	Previsão dos Custos	Data/Local	Avaliação
				Humanos	Materiais				
Desporto Escolar – Grupos Equipa	Educação Desportiva pela tolerância, pelo respeito e pela diversidade, numa perspetiva de inclusão.	Treinos e competições dos 28 grupos equipa do Desporto Escolar.	Educar para a saúde, estimular hábitos e estilos de vida saudáveis.	Grupo de Educação Física.	Material didático e equipamento desportivo do AEAAG.	Alunos 1º, 2º, 3º CEB e Secundário do AEAAG e de outros interessados.	Sem custos previstos para os alunos.	2º Período nas instalações desportivas do AEAAG, EMG, PMG, Barragens e rios circundantes.	Relatório de atividades e monitorização pelas estruturas de coordenação do DE.
Desporto Escolar – CFD Náuticas	Educação Desportiva pela tolerância, pelo respeito e pela diversidade, numa perspetiva de inclusão.	Quatro eixos de intervenção: Iniciação; Aperfeiçoamento; Formação professores; Estágios.	Educar para a saúde, estimular hábitos e estilos de vida saudáveis. Desenvolver uma atitude ecológica e ambiental.	Grupo de Educação Física.	Material didático e equipamento desportivo do AEAAG.	Alunos 1º, 2º, 3º CEB e Secundário do AEAAG e de outros interessados.	Sem custos previstos para os alunos.	2º Período nas instalações desportivas do AEAAG, PMG, Barragens e rios circundantes.	Relatório de atividades e monitorização pelas estruturas de coordenação do DE.

Programas no 1ºCEB: TAG Rugby Skills, Gira Voley e Náuticas Skills	Educação Desportiva pela tolerância, pelo respeito e pela diversidade, numa perspetiva de inclusão.	Jogos pré-desportivos e princípios básicos da cultura náutica.	Educar para a saúde, estimular hábitos e estilos de vida saudáveis. Desenvolver uma atitude ecológica e ambiental.	Grupo de Educação Física e CPTAGD.	Material didático e equipamento desportivo do AEAAG.	Alunos 1º CEB do AEAAG e de outros interessados.	Sem custos previstos para os alunos.	2º Período nas instalações desportivas do AEAAG, EMG, PMG, Barragens e rios circundantes.	Relatório de atividades e monitorização pelas estruturas de coordenação do DE.
<i>AEAAG Snowtrip Béjar 2016</i>	Existência de regras claras e de um ambiente de disciplina e respeito.	Desportos Invernais: Snowboard; Ski; Pedestrianismo.	Desenvolver a consciência ecológica e ambiental; Desenvolver plena e harmoniosamente a personalidade, incentivando a formação de cidadãos livres, responsáveis, autónomos e solidários.	Grupo de Educação Física, CPTAGD e técnicos da Estância de Covatilla Serra de Béjar.	Material didático e equipamento desportivo do AEAAG e equipamento da Estância de Covatilla Béjar.	Alunos CPTAGD.	130 Euros por aluno.	27 a 29 de janeiro na Estância de Covatilla - Serra de Béjar. e dependente da meteorologia.	Projeto e relatório de atividades do CPTAGD.
Corta Mato Distrital	Educação Desportiva pela tolerância, pelo respeito e pela diversidade, numa perspetiva de inclusão.	Corta Mato - fase CLDE.	Educar para a saúde, estimular hábitos e estilos de vida saudáveis. Desenvolver uma atitude ecológica e ambiental.	Grupo de Educação Física, CPTAGD e CLDE	Material didático e equipamento desportivo do AEAAG.	Alunos 1º, 2º, 3º CEB e Secundário do AEAAG apurados na fase escola.	Sem custos previstos para os alunos.	Fevereiro no Parque da Pólis.	Relatório de atividades e monitorização pelas estruturas de coordenação do DE.
<i>Multiatividades Outdoor / Snowboard Estrela 2016 – Fase I</i>	Existência de regras claras e de um ambiente de disciplina e respeito.	Desportos Invernais: Snowboard; Ski; Pedestrianismo.	Desenvolver a consciência ecológica e ambiental; Desenvolver plena e harmoniosamente a personalidade, incentivando a formação de cidadãos livres, responsáveis, autónomos e solidários.	Grupo de Educação Física, CPTAGD e técnicos da Estância da Vodafone – Serra da Estrela.	Material didático e equipamento desportivo do AEAAG e equipamento da Estância da Vodafone – Serra da Estrela.	Alunos CPTAGD do AEAAG e ESAG Évora.	40 Euros por aluno.	8 a 10 de fevereiro na Estância da Vodafone – Serra da Estrela e dependente da meteorologia.	Projeto e relatório de atividades do CPTAGD.
Basquetebol 3x3	Educação Desportiva pela tolerância, pelo respeito e pela diversidade, numa perspetiva de inclusão.	<i>Street Basket – fase escola.</i>	Educar para a saúde, estimular hábitos e estilos de vida saudáveis.	Grupo de Educação Física e CPTAGD.	Material didático e equipamento desportivo do AEAAG.	Comunidade educativa.	Sem custos previstos para os alunos.	11 de fevereiro nas instalações desportivas do AEAAG.	Relatório de atividades EF.
<i>Trekking, Hiking e Orienteering</i>	Existência de regras claras e de um ambiente de disciplina e	Desporto na natureza: Pedestrianismo;	Desenvolver a consciência ecológica e	Grupo de Educação	Material didático e equipamento	Alunos CPTAGD do AEAAG e	Sem custos previstos	12 a 13 março no distrito de	Projeto e relatório de atividades do

<i>Prova de Corrida de Montanha Manteigas Penhas Douradas</i>	respeito.	Orientação.	ambiental; Desenvolver plena e harmoniosamente a personalidade, incentivando a formação de cidadãos livres, responsáveis, autónomos e solidários.	Física, CPTAGD e técnicos da Estância da Vodafone – Serra da Estrela.	desportivo do AEAAG e equipamento da Estância da Vodafone – Serra da Estrela.	ESAG Évora.	para os alunos.	Évora e dependente da meteorologia.	CPTAGD.
2º Triatlo Desportivo	Educação Desportiva pela tolerância, pelo respeito e pela diversidade, numa perspetiva de inclusão.	Futsal, Andebol e Ténis de Mesa.	Educar para a saúde, estimular hábitos e estilos de vida saudáveis.	Grupo de Educação Física e CPTAGD.	Material didático e equipamento desportivo do AEAAG.	Comunidade educativa.	Sem custos previstos para os alunos.	18 de março nas instalações desportivas do AEAAG.	Relatório de atividades EF.
<i>Trekking nas ilhas Açorianas do Pico e Faial.</i>	Valorização do trabalho cooperativo entre docentes.	Ascensão ao Pico; Trilho dos Vulcões.	Educar para a saúde, estimular hábitos e estilos de vida saudáveis. Desenvolver uma atitude ecológica e ambiental. Preservar do património.	Grupo de Educação Física e outros.	Material didático e equipamento pessoal.	Professores e alunos da ESAAG.	400 Euros por participante.	De 28 março a 2 abril nas ilhas.	Relatório de atividades do Grupo EF.

3º PERÍODO

Temas	Articulação com os Princípios Orientadores/Objetivos do Projeto Educativo	Atividades	Metas/Objetivos	Recursos		Destinatários	Previsão dos Custos	Data/Local	Avaliação
				Humanos	Materiais				
Desporto Escolar – Grupos Equipa	Educação Desportiva pela tolerância, pelo respeito e pela diversidade, numa perspetiva de inclusão.	Treinos e competições dos 28 grupos equipa do Desporto Escolar.	Educar para a saúde, estimular hábitos e estilos de vida saudáveis.	Grupo de Educação Física.	Material didático e equipamento desportivo do AEAAG.	Alunos 1º, 2º, 3º CEB e Secundário do AEAAG e de outros interessados.	Sem custos previstos para os alunos.	3º Período nas instalações desportivas do AEAAG, EMG, PMG, Barragens e rios circundantes.	Relatório de atividades e monitorização pelas estruturas de coordenação do DE.
Desporto Escolar – CFD Náuticas	Educação Desportiva pela tolerância, pelo respeito e pela diversidade, numa perspetiva de	Quatro eixos de intervenção: Iniciação;	Educar para a saúde, estimular hábitos e estilos de vida	Grupo de Educação Física.	Material didático e equipamento desportivo do	Alunos 1º, 2º, 3º CEB e Secundário do AEAAG e de	Sem custos previstos para os	3º Período nas instalações desportivas do	Relatório de atividades e monitorização

	inclusão.	Aperfeiçoamento; Formação professores; Estágios.	saudáveis. Desenvolver uma atitude ecológica e ambiental.		AEAAG.	outros interessados.	alunos.	AEAAG, PMG, Barragens e rios circundantes.	pelas estruturas de coordenação do DE.
Programas no 1ºCEB: TAG Rugby Skills, Gira Voley e Náuticas Skills	Educação Desportiva pela tolerância, pelo respeito e pela diversidade, numa perspetiva de inclusão.	Jogos pré-desportivos e princípios básicos da cultura náutica.	Educar para a saúde, estimular hábitos e estilos de vida saudáveis. Desenvolver uma atitude ecológica e ambiental.	Grupo de Educação Física e CPTAGD.	Material didático e equipamento desportivo do AEAAG.	Alunos 1º CEB do AEAAG e de outros interessados.	Sem custos previstos para os alunos.	3º Período nas instalações desportivas do AEAAG, EMG, PMG, Barragens e rios circundantes.	Relatório de atividades e monitorização pelas estruturas de coordenação do DE.
<i>Mega Sprint AEAAG</i>	Educação Desportiva pela tolerância, pelo respeito e pela diversidade, numa perspetiva de inclusão.	<i>Mega Sprint – fase escola.</i>	Educar para a saúde, estimular hábitos e estilos de vida saudáveis.	Grupo de Educação Física e CPTAGD.	Material didático e equipamento desportivo do AEAAG.	Comunidade educativa.	Sem custos previstos para os alunos.	8 de abril no EMG.	Relatório de atividades EF.
<i>TAG Rugby AEAAG</i>	Educação Desportiva pela tolerância, pelo respeito e pela diversidade, numa perspetiva de inclusão.	<i>TAG Rugby – fase escola.</i>	Educar para a saúde, estimular hábitos e estilos de vida saudáveis.	Grupo de Educação Física e CPTAGD.	Material didático e equipamento desportivo do AEAAG.	Comunidade educativa.	Sem custos previstos para os alunos.	12 de abril no EMG.	Relatório de atividades EF.
<i>TAG Rugby AEAAG</i>	Educação Desportiva pela tolerância, pelo respeito e pela diversidade, numa perspetiva de inclusão.	<i>TAG Rugby – fase escola.</i>	Educar para a saúde, estimular hábitos e estilos de vida saudáveis.	Grupo de Educação Física e CPTAGD.	Material didático e equipamento desportivo do AEAAG.	Comunidade educativa.	Sem custos previstos para os alunos.	12 de abril no EMG.	Relatório de atividades EF.
<i>Campeonatos e circuitos regionais de Rugby, Desportos Gimnicos e Desportos Náuticos</i>	Existência de regras claras e de um ambiente de disciplina e respeito.	Quadros competitivos: Etapa do circuito regional de Rugby (TAG & SEVENS); Regional de Gimnics; Etapa do circuito regional de desportos Náuticos.	Desenvolver a consciência ecológica e ambiental; Desenvolver plena e harmoniosamente a personalidade, incentivando a formação de cidadãos livres, responsáveis, autónomos e solidários.	Grupo de Educação Física, CPTAGD, CLDE e CRDE Centro.	Material didático e equipamento desportivo do AEAAG e equipamento da CRDE Centro.	Alunos e professores do DE.	Sem custos previstos para os alunos.	Abril e maio na Guarda.	Projeto e relatório de atividades do CPTAGD.
<i>TAG Rugby inter escolas</i>	Educação Desportiva pela tolerância, pelo respeito e pela diversidade, numa perspetiva de inclusão.	<i>TAG Rugby – fase inter escolas.</i>	Educar para a saúde, estimular hábitos e estilos de vida saudáveis.	Grupo de Educação Física, CPTAGD, CLDE e FPR.	Material didático e equipamento desportivo do AEAAG.	Alunos e professores do DE.	Sem custos previstos para os alunos.	A determinar no EMG.	Relatório de atividades EF.
<i>Multiatividades Outdoor – Fase II</i>	Existência de regras claras e de um ambiente de disciplina e respeito.	Desporto na natureza: Orientação; Escalada;	Desenvolver a consciência ecológica e ambiental;	Grupo de Educação Física,	Material didático e equipamento desportivo do	Alunos CPTAGD do AEAAG e ESAG Évora.	40 Euros por aluno.	A determinar no distrito de Évora e dependente da	Projeto e relatório de atividades do CPTAGD.

		Tiro com arco; Ori kayak.	Desenvolver plena e harmoniosamente a personalidade, incentivando a formação de cidadãos livres, responsáveis, autónomos e solidários.	CPTAGD e técnicos da Estância da Vodafone – Serra da Estrela.	AEAAG e equipamento da Estância da Vodafone – Serra da Estrela.			meteorologia.	
<i>AEAAG Diving & Surftrip Peniche /Berlengas 2016</i>	Existência de regras claras e de um ambiente de disciplina e respeito.	Desportos Aquáticos e Náuticos: Surf; Mergulho; Natação Águas Abertas; Padlle Surf.	Desenvolver a consciência ecológica e ambiental; Desenvolver plena e harmoniosamente a personalidade, incentivando a formação de cidadãos livres, responsáveis, autónomos e solidários.	Grupo de Educação Física, CPTAGD e técnicos do Centro de Mergulho Haliotis.	Material didático e equipamento desportivo do AEAAG e Centro de Mergulho Haliotis.	Alunos CPTAGD.	150 Euros por aluno.	25 a 27 de maio em Peniche e Berlengas.	Projeto e relatório de atividades do CPTAGD.
Provas de Aptidão Profissional (PAP)	Valorização do progresso das aprendizagens dos alunos.	Apresentação e defesa pública das PAP do CPTAGD.	Capacitar os alunos para a intervenção e ação ética para o exercício pleno da cidadania.	Grupo de Educação Física e CPTAGD	Material didático do AEAAG.	Alunos finalistas do CPTAGD.	Sem custos previstos para os alunos.	1 e 2 junho no grande auditório da ESAAG.	PAP do CPTAGD.
Challenger Aventura	Educação Desportiva pela tolerância, pelo respeito e pela diversidade, numa perspetiva de inclusão.	Multitatividades	Educar para a saúde, estimular hábitos e estilos de vida saudáveis.	Grupo de Educação Física e CPTAGD.	Material didático e equipamento desportivo do AEAAG.	Comunidade educativa.	Sem custos previstos para os alunos.	3 de junho no Parque da Cidade.	Relatório de atividades EF.
<i>Trekking AEAAG</i>	Valorização do trabalho cooperativo entre docentes.	Rota do Côa – 2ª Etapa.	Educar para a saúde, estimular hábitos e estilos de vida saudáveis. Desenvolver uma atitude ecológica e ambiental. Preservar do património.	Grupo de Educação Física e outros.	Material didático e equipamento pessoal.	Comunidade educativa.	10 Euros por participante.	18 de junho no concelho do Sabugal – Grande Rota do Côa.	Relatório de atividades do Grupo EF.
<i>Trekking nos caminhos de Santiago</i>	Valorização do trabalho cooperativo entre docentes.	Caminho Francês.	Educar para a saúde, estimular hábitos e estilos de vida saudáveis. Desenvolver uma	Grupo de Educação Física e outros.	Material didático e equipamento pessoal.	Professores da ESAAG.	250 Euros por participante.	Período entre exames nacionais.	Relatório de atividades do Grupo EF.

			atitude ecológica e ambiental.						
			Preservar do património.						